

采撷生命的果实

编辑部

秋去冬来,窗外的世界在完成一场庄严的轮回。对于我们这群在生命特殊战场上的旅人而言,这季节的变换,恰似一首低回的诗,韵脚里满载着我们共同采撷的、沉甸甸的果实。

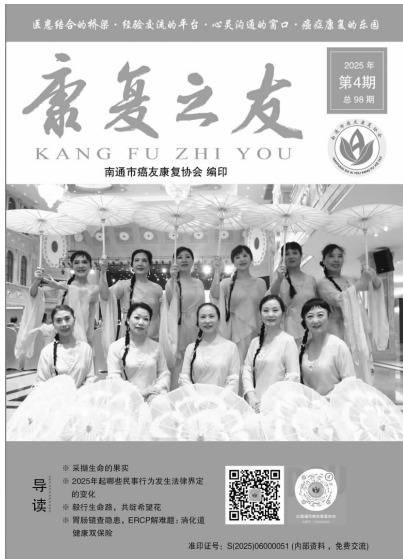
十月的荣光犹在眼前。《爱友颂歌》的舞台上,我们的舞步或许并不专业,却以其最本真的生命力赢得了“优秀奖”的认可。那束光芒,照亮非技艺的精湛,而是生命在困境中依然勃发的、不屈的姿态。我们以灵魂吟诵,颂扬那绝境中依然熊熊燃烧的爱之火。

这份炽热,随即在十一月的学术殿堂里,化作了理性的涓流。2025年中国整合肿瘤学大会上,四篇承载着我们亲历与思考的文章,被郑重收录于《逢生》。“逢生”——这名字本身,就是我们故事最凝练的注脚。它诉说着遭遇风暴后,如何在荒芜中一寸寸重建内心的花园。协会获得的“组织奖”,则见证了集体智慧的力量,是知识之光对生命迷茫的温柔驱散。

若说舞台与讲堂是生命力量的昂扬宣示,那么第十四届美食文化节,便是我们对平凡生活最深情的回归。洗净铅华,走进厨房的烟火气里,一双双曾与病痛角力的手,此刻温柔地掂量着盐糖酱醋。当欢声笑语与菜肴的香气交织,我们在这最质朴的仪式里,完成了对生活最本真的朝圣。我们所品尝的,何止是美食?更是我们用整个灵魂去热爱的、滚烫的生活本身。

亲爱的朋友们,当您翻阅这本《康复之友》,您读到的,不仅是几则喜讯,几场活动。您读到的是我们共同书写的一首长诗——诗中有秋日舞台的高歌,有学术殿堂的低语,更有烟火人间的欢宴。我们以勇气为笔,以经历为墨,在命运的底稿上,描摹出康复之路的万千风景。

时节如流,步履不停。让我们怀揣这季度的丰盈,继续携手前行,去迎接下一个春天,采撷下一季属于我们的、更加饱满的生命果实。



编委会

总顾问 于立忠 李炎
顾问 施亚 宋海燕
名誉主任 张兵 王建军
葛建新 强福林
赵丽
编委 肖骋 张晓平
刘志富 刘为民
俞锋 吴耀生
主编 姜娟娟
法律顾问 郁春红
封面题字 张晏
封面摄影 时光
准印证号: S(2025)06000051
南通市癌友康复协会会员单位:
市县区各癌症康复组织
南通市肿瘤医院
南通市中医院
上海市东方医院南通瑞慈医院

目 录

卷首语

采撷生命的果实 编辑部(1)

特别报道

毅行生命路, 共绽希望花 时光(4)
——南通市癌友康复协会参加省癌症康复组织第六届《爱友颂歌》文艺汇演

南通市癌友康复协会参加 2025 中国整合肿瘤学大会
..... 顾柱华(6)

佳肴暖人心·歌舞颂新生 嘉木(8)
——南通市癌友康复协会第十四届美食文化节圆满落幕

康复园地

抗癌勇士顾德林 施伯钧(10)

党建专栏

生命礼赞, 感恩新时代 沈亚珍(11)
——一位康复者的心声
一位老党员的抗癌心声: 初心如磐践使命
——写在建党 104 周年 王伟标(12)

法律之窗

2025 年起哪些民事行为发生法律界定的变化
..... 郁春红(14)

科普之窗

胃肠镜查隐患, ERCP 解难题: 消化道健康双保险
..... 南通市肿瘤医院供稿(15)

肿瘤防治

8cm 肿块+门静脉癌栓! 多学科诊疗助中晚期肝癌患者重获新生 南通市肿瘤医院供稿(17)

仁心妙手除顽疾,十年阴阜肿瘤患者在瑞慈重获新生
上海市东方医院 南通瑞慈医院供稿(18)

温馨家园

三星分会王晓琴的故事 王绪忠(20)
活出精彩每一天 潘向红(22)
携手同心向暖阳,科学康复启新程 柱 柱(23)
——南通市癌友康复协会 2025 新会员培训圆满落幕
生命之光 岁月礼赞 戴维良(25)
——海门区抗肿瘤协会 2025 年度“庆生祝寿”活动温
情举办

通康联讯

聚力爱心 情暖海门 吴耀生(27)
不忘初心,助力康复 戴维良(27)
——志愿者的使命与担当
月满华诞 为梦新生 王绪忠(29)
——三星分会庆双节联欢会花絮
海门区抗肿瘤协会 2025 年度“明星会员”康复监测体
检工作圆满收官 (30)
无锡零优托健康科技有限公司领导到通州区防癌抗
癌康复协会考察 何陶建(32)
通州癌友康复者秋日赏菊活动侧记
..... 通州区协会区直分会供稿(33)

多彩生活

舞姿映初心 信念绽芳华 顾柱华(34)
——南通市癌友康复协会舞蹈《江海平原我的家》闪
耀省《爱友颂歌》汇演
院中那棵桂花树:十九年的生命重生 陈晓红(35)

文苑荟萃

爱该有的样子 周文菁(37)
东寺路那边的两条巷子 徐张萍(40)
悼黄局 施伯钧(13)



声明:

1. 本资料介绍的药
品、治疗方法,在服用和
治疗前务须征询医生意
见,本资料不承担医疗
或法律责任;

2. 本资料转载作者
的文章,请作者主动与
编辑部联系,以奉上稿
酬并表示感谢。

地址:南通市青年西路 50 号

电话:0513-83526007

电子信箱:ntayxh@163.com

网址:http://www.ntcakf.cn

邮编:226006

印刷:南通韬奋印刷有限公司

印刷日期:2025 年 12 月 30 日

发送对象:协会会员、会员单位等

毅行生命路，共绽希望花

南通市癌友康复协会参加省癌症康复组织第六届《爱友颂歌》文艺汇演

时光（南通）

十月金秋景正好，满城丹桂醉清风。10月15日，泰州这座承载着千年文化底蕴的历史名城，迎来了江苏省癌症康复组织第六届《爱友颂歌》文艺汇演。南通市癌友康复协会等全省各地的癌友组织齐聚于此，在毅行生命路、共圆康复梦的漫漫征程中，奏响了一曲震撼人心的生命赞歌。

演出还未正式开始，现场的气氛便已热烈起来。随着激昂的进行曲奏响，各康复协会的旗手们迈着

整齐而坚定的步伐，高举着会旗依次上台。那一面面鲜艳的会旗，在微风中猎猎作响，仿佛是癌友们不屈精神的呐喊。旗手们身姿挺拔，他们手中的会旗，不仅是各自协会的象征，更是癌友们团结一心、共同抗癌的旗帜。每一步都走得沉稳有力，每一面旗帜都飘扬得自信张扬，



它们汇聚在一起，形成了一股强大的力量，让在场的每一个人都感受到了癌友群体坚韧不拔的意志和积极向上的精神风貌。

南京市癌友康复协会会长魏铭激情致辞后，随着倒计时声落，汇演正式拉开

帷幕。南京市雨花台区癌友康复会的开场舞《中国脊梁》率先点燃全场，舞者们身姿矫健如苍松，步伐坚定似磐石，恰似无畏的勇士冲锋陷阵。他们用灵动的肢体语言，将中华民族坚韧不拔、不屈不挠的精神脊梁展现得淋漓尽致，为整场演出奠定了积极向上、昂扬奋进的基调，让每一位观众都感受到了那股蓬勃向上的力量。

随后，宿迁、常熟、常州等地的癌友组织纷纷登台献艺。朗诵节目如黄钟大

吕,以激昂的声音诉说着抗癌路上的艰辛与坚持,每一个字都饱含着对生命的执着;舞蹈节目似灵动诗篇,用优美的舞姿传递着对生活的热爱与希望,每一个动作都洋溢着对未来的憧憬。虽形式各异,却都共同彰显了癌友们面对病魔时的无畏勇气和乐观精神,令现场观众深受感动与鼓舞,掌声如潮水般此起彼伏。徐州市癌友康复协会的京歌伴舞《梨花颂》,宛如一幅古雅的水墨画,将京剧的独特韵味与舞蹈的优美灵动完美融合。江阴市癌症康复协会的旗袍太极组合《云水禅心》,则是一场传统文化的盛宴。旗袍的典雅与太极的刚柔并济相得益彰,舞者们身着旗袍,身姿婀娜多姿,在舒缓的音乐中,缓缓打出太极的招式,一招一式都蕴含着深厚的文化底蕴。无锡、南京、镇江、淮安等地的癌友组织也各展风采,或以欢快的舞蹈展现生活的美好,或以深情的朗诵传递内心的力量,为这场演出增添了绚丽多彩的元素。

南通市癌友康复协会带来的舞蹈《江海平原我的家》,似本次演出中最璀璨的一颗明珠。当舞台灯光亮起,一群婀娜多姿的舞者轻盈地走上舞台。她们的脸上洋溢着自豪与喜悦的笑容,眼神中透露出对家乡深深的热爱和眷恋。音乐响起,舞者们如灵动的精灵,以灵动的

舞姿、欢快的节奏,瞬间将观众带入了一个充满生机与活力的江海平原。她们用细腻的动作和丰富的表情,诉说着江海平原的故事,展示着家乡的美丽风光和独特文化。从那广袤的田野到金黄的麦浪,从古老的博物苑到热闹的足球场,每一个场景都在舞者的演绎下栩栩如生,让观众仿佛置身于江海平原的怀抱中,感受着它的魅力与温暖。她们的每一个旋转、每一次跳跃,都饱含着对家乡深深的热爱之情。他们用舞蹈诉说着江海平原的故事,展示着家乡的美丽风光和独特文化。紫藤牵梦花伞摇,红叶逐浪江海骄。最终,该节目凭借其精湛的表演和深刻的内涵,荣获优秀奖。

演出尾声,南京癌友康复协会粉丝带带来的全场互动手语舞《让爱动起来》,如同一股温暖的春风,将整个演出推向了高潮。观众们纷纷起身,与演员们一起互动,用手语传递着爱与温暖。那整齐的动作、温馨的氛围,让每一个人都感受到了爱的力量。

“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。”这场文艺汇演,不仅仅是一场艺术的盛宴,更是癌友们展示生命力量、传递爱与希望的舞台。他们在毅行生命路的征程中,用艺术的形式共圆康复梦,让生命之花在舞台上绚烂绽放。

南通市癌友康复协会参加 2025 中国整合肿瘤学大会

顾柱华（南通）

2025 年 11 月 6 日至 8 日，滇池碧波映暖阳，“春城”昆明迎来一场汇聚爱与希望的行业盛会——2025 中国整合肿瘤学大会（CCHIO）科普大会盛大启幕。大会以“循象问道、和合共生”为核心主题，吸引全国各地肿瘤治疗与康复领域的顶尖专家、康复组织骨干及抗癌勇士齐聚一堂，共话康复新路径，共筑健康新防线。南通市癌友康复协会会长肖骋等积极参与，在这场星光熠熠的盛会中斩获多项荣誉、载誉而归，为协会发展书写浓墨重彩的新篇章。

一、大坝同行，步履铿锵映初心

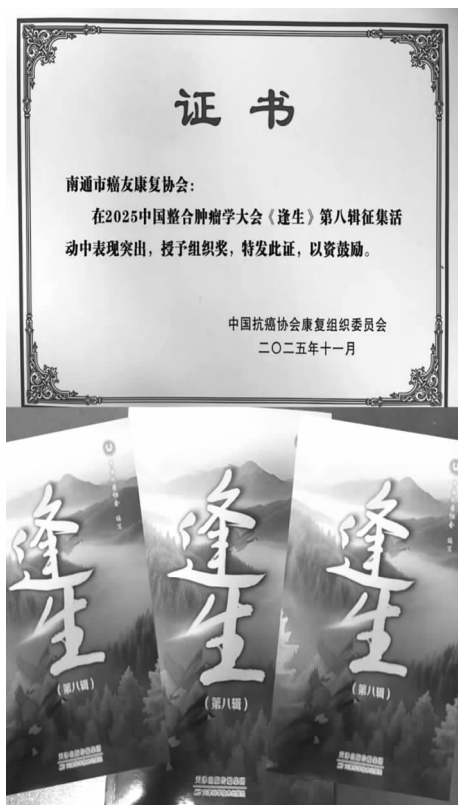
昆明海埂大坝之畔，大会“同一天·一起行”主题活动率先点燃全场热忱。中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明一声口哨破空而起，全国各地参会人员即刻兴致勃发，踊跃加入同行行列。肖骋会长携会员顾柱华身着统一服装，双手高擎南通市癌友康复协会会旗，精神抖擞汇入行进队伍。旗帜上的协会标识在阳光下熠熠生辉，随整齐铿锵的步伐迎风招展。她们与五湖四海的康复同仁并肩前行，每一步都踏响抗癌的坚定誓言，每一个眼神都传递着生命的蓬

勃力量。这道流动的风景线，既尽显南通癌友“不畏病魔、向阳而生”的昂扬风貌，更向全场传递出“抗癌路上，我们不孤单”的暖心信念，淋漓尽致彰显了肿瘤患者超越病痛、拥抱生活的强大精神气场。

二、笔墨传情，四篇佳作登《逢生》

笔墨传情，以文聚力，文字成为传递希望的重要力量。由中国工程院院士樊代明主编、中国抗癌协会精心编辑的第八辑《逢生》一书，在大会期间如期与大家见面。作为癌症患者展示新生风采、传递抗癌心声的重要平台，《逢生》汇集全国各地癌友与病魔抗争的真实感悟，字字句句饱含对生命的热爱，成为激励无数人勇敢前行的精神瑰宝。南通市癌友康复协会积极组织会员参与征文活动，发动大家用文字记录抗癌历程、抒发生命感悟。在选送的六篇作品中，四篇脱颖而出成功入选，协会也凭借出色的组织工作荣获《逢生（第八辑）》征文组织奖。会员薇薇的《与癌同行，自救而生》，讲述绝境中自我救赎、与病魔博弈的坚韧故事；陈晓红的《在逆境中绽放的温柔之花》，以女性特有的细腻与温

柔,展现病痛中依然热爱生活、绽放魅力的生命姿态;黄选祥的《成功八年抗癌,书写传奇人生》,用八年坚守与抗争,打破“癌症=绝症”的固有偏见;邢燕的《与爱同行的日子,我不是孤军奋战》,字里行间满是对亲情、友情及社会关爱的感恩,传递出“被爱包围,抗癌不孤单”的温暖力量。他们用真实经历诠释“生命不止,奋斗不息”的真谛,为更多病痛中挣扎的患友点亮希望之光。



三、科普启航,“五全”理念惠大众

作为大会重要议程,“循象问道,和合共生”2025CACA 全域科普行动在现场庄严启航。中国抗癌协会肿瘤康复委员会执行主任师建国携各级权威专家联袂开讲,以“五全”为架构,构建起全媒

体传播、全人群参与的立体科普体系。专家们用通俗易懂的语言解读肿瘤防治前沿知识,分享科学康复实用方法,解答患者及家属最关心的热点问题,让专业医疗知识走出象牙塔,走进普通大众的生活,为肿瘤防治注入科学力量。

四、荣誉加身,深耕康复践使命

大会期间,中国抗癌协会康复组织委员会为委员们举行了隆重的证书颁发仪式,肖骋会长上台领取证书。这张证书不仅是对她个人多年深耕肿瘤康复事业的认可,更标志着南通市癌友康复协会在全国肿瘤康复领域的影响力、话语权进一步提升。多年来,肖骋会长始终怀揣对癌友的深厚情感,带领协会团队不断创新服务模式、拓展服务领域,用爱心消融病痛的寒冰,用耐心陪伴康复的旅程,用责任心为癌友们撑起一片晴朗的蓝天。

此次昆明之行,南通市癌友康复协会既收获荣誉与掌声,更汲取先进理念与经验,结识众多志同道合的行业伙伴。未来,协会将以此次大会为新起点,坚守初心、砥砺前行,加强与全国各地康复组织的交流合作,引进优质资源、优化康复服务体系,让更多癌友在科学康复路上少走弯路、重拾信心。同时,持续发挥桥梁纽带作用,搭建医患沟通、患友互助的坚实平台,传播科学防治知识,呼吁全社会给予癌症患者更多理解与关爱,让“循象问道、和合共生”的理念深入人心,让每一位癌友都能在温暖与希望中拥抱新生,书写属于自己的生命奇迹!

佳肴暖人心·歌舞颂新生

南通市癌友康复协会第十四届美食文化节圆满落幕

嘉木（南通）

秋末的南通都市农业公园，清风裹挟着田野的芬芳，田野厨房内暖意融融，欢声笑语驱散了季节的寒意。11月12日，南通市癌友康复协会第十四届美食文化节在这里温情启幕，400余名会员齐聚一堂，以“佳肴同品暖人意·歌舞齐欢悦心声”为主题，在美食与歌舞的交织中，诠释“群体抗癌、自救互助”的康复理念，让生命的力量在欢声笑语中尽情传递。

晨光采购忙：只为一碗暖心馄饨

一场暖心的美食盛宴，离不开前期的精心筹备。为了让会员们吃到正宗新鲜的美味，协会会长肖骋亲力亲为，带领志愿者早早开启采购之旅。清晨5点多，天还未亮，夜色尚未褪去，就穿梭在熙攘摊位间，他们逐块挑选新鲜猪肉，反复比对肉质鲜嫩度，只为给核心“暖心美食”——馄饨，筑牢品质根基。

厨房热闹聚：指尖翻飞包出温情

上午8点多，田野厨房已是一派忙

碌景象。志愿者身着整齐绿马甲，分工明确、默契配合：有人将肉、菜、葱蒜搬到水池反复清洗；有人手持菜刀“哒哒哒”切碎食材，动作娴熟利落；还有人专注调配馅料，肉末与荠菜混合后，加调料不停搅拌，鲜香气息渐渐在厨房弥漫。

会员们陆续抵达，看到绿马甲忙碌的身影，纷纷撸起袖子加入包馄饨队伍。大家围坐桌前，有的手法娴熟，手指翻飞间就捏出精致褶皱；有的慢慢摸索，在旁人指导下很快掌握技巧。一个个白白胖胖的馄饨摆满餐盘，像一朵朵白玉花。大家边包边分享康复心得，吐露抗癌路上的艰辛，畅谈日常养生妙招，满是家的温馨。

老灶煮鲜香：热气腾腾暖透心底

最让人期待的莫过于煮馄饨环节。田野厨房的传统老灶早已备好，干柴在灶膛里噼啪作响，跳跃的火苗舔舐锅底，温暖火光映照着每个人的笑脸。志愿者小心翼翼地将馄饨倒入沸腾的锅中，洁白的馄饨在热水中翻滚沉浮，渐渐变得

晶莹剔透,鲜香随着蒸汽弥漫到每个角落。

不一会儿,一碗碗热气腾腾的馄饨端到会员手中,撒上葱花、香菜,滴几滴香油,香气扑鼻。吹一吹热气,轻轻咬上一口,鲜嫩馅料与爽滑外皮在舌尖交织,温暖直达心底,驱散了所有疲惫与寒意。大家围坐在一起边吃边聊,每一口馄饨都承载着关爱与祝福,滋味格外香甜。

歌舞颂新生:才艺展演点燃热情

美食暖胃,歌舞暖心。由副秘书长成艳带队的会员才艺展示,成为活动最亮眼的风景线。丝竹悠扬,舞步蹁跹,一曲曲经典旋律流淌,一幕幕精彩瞬间定格。田建兰与龚卫琴的葫芦丝二重奏《草原上升起不落的太阳》,用清澈音色勾勒草原辽阔,让人仿佛置身蓝天白云下;张玲娣与王建梅的二人斗笠舞《双脚踏上幸福路》,裙摆翻飞踏出对美好生活的向往,感染着在场每个人;袁玲珍的京剧《梨花颂》韵味悠长,《祝福祖国》满

腔赤诚,尽显传统艺术魅力与家国情怀;范老师的独舞《一条大河》,以优美舞姿诉说对故土的眷恋;姚风艳的独唱《陪你一起看草原》,歌声醇厚,传递草原的清新悠远。台上台下互动频繁,欢呼声、掌声、笑声交织,汇成一首温馨动人的生命赞歌。

十四载同行:初心不改传递力量

不知不觉间,美食文化节已陪伴会员走过十四个春秋。从最初的小范围聚会到如今400多人的盛大活动,参与人数逐年递增,见证着活动的旺盛生命力与会员们的喜爱。在这里,美食拉近距离,歌舞治愈创伤,大家在互助中汲取力量,在欢笑中坚定康复信心。

此次活动不仅让会员共享美食、展示才艺,更传递了“群体抗癌、自救互助”的理念,增强了协会凝聚力。未来,协会将继续举办丰富活动,为癌友搭建交流平台,让每一位会员都能勇敢拥抱生活,书写生命的精彩篇章。

(上接第36页)

到什么困难,都要像这棵桂花树一样,坚韧不拔,绽放出属于自己的光彩。

我会继续与这棵桂花树相伴,共同迎接每一个美好的明天。我会带着这份坚韧和希望,继续前行,书写更加精彩的人生篇章。我相信,在未来的日子里,我会像这棵桂花树一样,在生命的旅途中绽放出更加绚烂的光彩。

院中那棵桂花树,是我生命中的一道光,照亮了我前行的路。它记录了我这十九年的人生感悟和经历,也见证了我的重生与蜕变。在未来的日子里,我会带着这份感恩、珍惜和坚强,继续前行,让生命在岁月的长河中绽放出更加绚烂的光彩。

抗癌勇士顾德林

施伯钧(南通)

我在协会工作这几年认识了不少癌友,尤其是那些敢于与病魔斗争的癌友,他们的事迹一直激励我奋勇前行,同时我也愿意把他们的故事与广大癌友同胞分享,以提振新老癌友战胜重大疾病的信心和士气。

这期癌友故事我想讲讲顾德林大哥与病魔搏斗的片段事迹。在写这篇文章之前我与顾大哥进行了简短沟通,他开心地告诉我,他刚刚过了一个在党五十年的政治生日,领取了中共中央颁发的“在党五十年纪念勋章”,这是他这辈子所获得的最大的政治荣耀。

这让我想起了三年前协会活动党支部那次换届选举活动的场景,那次活动顾大哥给我留下了深刻印象,他作为选举监票工作人员之一,不但忙前忙后,还在会上朗诵了自己的感悟文章,相当给力,根本不象是一个迈入古稀行列的老人。

还有就是去年协会换届选举活动,顾大哥作为换届选举总监票人的出色表现更是可圈可点。无论是带领工作人员进行庄严宣誓,还是听从大会主持人

的吩咐带领有关人员进行有序分工协作;无论是带领工作人员有条不紊地分发选票,还是无一遗漏地回收选票;无论是带领工作人员认真细致地清点和汇总选票,还是向大会主持人书面报告整个选举情况,由大会主持人向大会通报最后选举结果等等工作都能够做到亲力亲为、滴水不漏,为大会圆满完成换届选举任务而作出了辛勤付出。

其实为了完成这些政治任务,顾大哥不但每次欣然接受,还克服了种种困难,他的身体并没有人们看到的那么硬朗,他是2011年5月被查出甲状腺癌,在通大附院做的切除手术,后来又转移到周边淋巴,由通大附院推荐到南京医院进行淋巴切除手术,手术进行了8个多小时,共拿掉60多个淋巴节结,当时身体非常虚弱,记忆也受到很大影响,但他坚持做好康复锻炼,坚持定期复查,在复查中后来还发现多处血管瘤,因不便手术治疗,在带瘤生存的日子里,他从不向命运屈服,他在与病魔斗争中拼命恶补这方面的科学知识,并讲究斗争艺术,

(转下页)

生命礼赞，感恩新时代

——一位康复者的心声

沈亚珍(海门)

金秋十月,是礼赞祖国的美好时节,我心中充满难以言喻的激动与感恩,我要礼赞伟大的祖国;我要倾诉的,是一位重获新生的肿瘤患者对这片土地最深切的爱!

一、回望壮阔历程,汲取生命力量

七十六年,在人类历史的长河中只是弹指一挥间,对于我们伟大的祖国而言,这是改天换地的伟大征程。我们从积贫积弱走向繁荣昌盛,从一穷二白迈向全面小康,创造了一个又一个举世瞩目的“中国奇迹”。这条发展之路与我个人的抗癌历程何其相似,都曾面临看似不可逾越的艰难险阻,都经历过刻骨铭心的痛苦和磨砺。但我们伟大祖国在中国共产党的坚强领导下,以无比的智慧

和勇气,逢山开路,遇水架桥,将无数个“不可能”变成了“可能”。这份国家层面的“康复”与“强大”,给了我巨大的精神鼓励。当我躺在病床上,想到我的祖国也曾是一片废墟上重建,我便坚信自己也一定能战胜病魔,迎来新生。祖国的奋斗史,就是我最好的精神良药。

二、永远跟党走,是信仰,也是方向

在这场与病魔的战斗中,我深切地体会到“信仰”的力量。对我而言,最大的信仰就是对中国共产党的信任和追随。“永远跟党走”不是一句空洞的口号,而是无数中国人,包括我在内,从亲身经历中得出的坚定结论。是国家的持续医改,让越来越多的天价药品纳入医保,大大减轻了千千万万像我一样的患者家庭

(承上页)

彻底改变了原有的不良生活方式和饮食爱好,例如把几十年的烟酒戒了,把晚睡早起的习惯改成早睡早起,把快节奏改成慢节奏,等等。他现在就保留了一个在老年大学唱歌的业余爱好,因为

他现在还担任老年大学这个系的党支部书记。

有诗为证:

致你崇高朋友礼,顾家人善俊才妍。
德辉诸抗战魔恶,林大奇葩写韵篇。

经济负担;是党和政府大力推动的医疗科技发展,让先进的治疗技术惠及普通百姓,给了我重获健康的希望。我看到的是,一个始于将人民的安全和健康放在首位的中国共产党。这“人民至上,生命至上”的温暖,让我在寒冷的病痛中,感受到了最坚实的依靠。跟党走,就是跟着希望走,奔向光明的未来!

三、感恩新时代,传承爱国情神

作为一名康复的肿瘤患者,我常说自己是一个“生命的奇迹”。但这个奇迹的创造者,不仅仅是医技高超的医生,是我不屈的意志和家人的陪伴和支持,也是这个伟大的新时代,是这个时代提供了先进的医疗条件,是这个时代营造了关爱互助的社会氛围,是海抗协会,这个娘家营造的良好康复家园,更是强大的祖国,为我们撑起了最坚实的健康保护伞。因此,我的生命被赋予了新的意义,我们战胜了病魔,不仅是要好好活

着,更是要将这份感恩化作行动。我要把自己的故事告诉身边的每个人。爱国从来不是遥远的宏大叙事,而是体现在我们对国家进步的每一次欢呼,对民族精神的认真践行,对党和国家政策的每一次衷心拥护之中!我将以“康复宣传员”的身份,力所能及,宣传国家医疗保障政策,鼓励会员们树立信心,用自己重获新生的经历,去讲述爱国主义在新时代的生动体现。以共产党员责任和担当,团结奋斗,努力经营好海杭协通源分会。我的第二次生命是党和政府给予的,我愿将余生所有的光和热奉献给这片我深爱的土地。

会员朋友们,让我们一起礼赞祖国,坚定永远跟党走的信念,在新时代的征程上,携手并肩,为了我们的幸福生活,也为“强国建设,民族复兴”伟业,贡献自己的一份微薄之力。

一位老党员的抗癌心声：初心如磐践使命

——写在建党 104 周年

王伟标(海门)

我们迎来了中国共产党成立 104 周年纪念日。作为一名有着 54 年党龄的老党员,我心潮起伏,感慨万千。

我们的党虽已走过百年征程,但依然风华正茂,充满活力。她历经艰苦卓

绝的奋斗,始终顺应历史潮流,拥有强大的自我革新能力,是亿万人民当之无愧的主心骨,正以不可阻挡的步伐带领我们向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前行。

在这个具有特殊纪念意义的时刻，作为一名老党员，同时也是一名癌症康复者，我想谈谈自己的三点体会：

第一，永葆思想入党初心，常修常炼。我永远记得1971年8月14日（星期六）下午，在连队党员大会上，我的入党志愿书获得一致通过。当时我向大家郑重表态：“组织上入党是一时的事，思想上入党是一辈子的事。我将持续学习，不懈努力，真正做到从思想上入党。”几十年来，我始终践行这一承诺，积极参与党的各项活动，曾投身宣讲党的十一届三中全会精神的队伍，也参加了学习二十届一中全会精神的知识竞赛等系列活动。

第二，立足岗位与生活，发挥党员先锋模范作用。无论是工作期间还是退休之后，我始终牢记党员身份，时刻注意自身言行，努力做好表率，积极参与各项活动。尤其令我难忘的是，在2021年庆祝建党100周年之际，南通市抗癌康复组织联合会通过《康复之友》杂志发起征文活动。我结合自身经历，撰写了题为“一名癌症患者党员如何发挥先锋模范作用”的文章。文中，我从“以坚强意志直面病魔”、“保持乐观豁达的良好心态”、“坚持科学康复与养生之道”、“持之以恒加

强体能锻炼”四个方面，分享了一名癌症患者党员如何在特殊境遇下坚守信念、积极生活的体会。这篇文章最终荣获了“佳作奖”。这不仅是荣誉，更让我深感作为一名党员，即使在患病期间，也能用实际行动传递正能量。

第三，积极参加组织生活，锤炼坚强党性。目前，我同时属于三个党支部：原工作单位的退休党支部、海门区抗肿协会活动党支部、海门区老龄协会文史宣传党支部。我始终把参加组织生活视为锤炼党性的重要途径。对于各党支部组织的活动，我都尽力参加。如遇时间冲突，我坚持“先通知先参加”的原则，对后通知的活动则及时请假并说明情况。在活动中，我积极发挥所长，用心记录活动场景，拍摄照片，精心制作成“美篇”，留存珍贵的集体记忆。同时，我始终牢记党员义务，按时足额交纳党费。

我坚信，我们党的伟大，源于以习近平同志为核心的党中央的英明领导和坚强核心，源于千千万万党员的共同努力。作为一名老党员和抗癌路上的同行者，我将继续不忘初心、牢记使命，在协会工作中尽己所能，以积极乐观的态度和实际行动，服务病友，为党旗增辉，为实现中国梦贡献自己的微薄之力！

悼
黄
局

施伯钧
(南通)

黄海安堂百草中，明星泪洒万花丛。
天骄驾鹤向西去，觅得真篇入翠蓬。

2025年起哪些民事行为发生法律界定的变化

郁春红（南通）

曾经被视为违法甚至要被处罚的行为，如今在法律框架内获得合法地位。松绑民间需求，激活民间活力，并融入更多人情考量，到2025年，以下五大领域的变化尤为显著，折射出社会包容与进步的时代轨迹。

1. 民间中医的执业困境得到解决。过去，因无证行医常遭处罚，如今卫健委将中医执业制改为备案制，只要具备明确师承或多年实践经验，通过技能考核且经营场所符合卫生标准，便能合法开诊，并接入医保系统，将医术与证书区分开来，既保留了民间瑰宝，也保障了患者权益。

2. 摆地摊不再是打游击，曾被视为占道经营而遭驱逐的街头摊贩如今在各地地摊经济指导意见下，被划定专门的便民经营区，明确了时间范围和品类，许多地方还免除管理费，提供经营培训，让城市烟火气在规范中回归。为个体谋生提供了光明正大的途径。

3. 民间借贷的法律边界得以厘清，2025年新修订的司法解释明确，合法利息上限为一年期贷款市场报价利率LPR的四倍，超出部分不受法律保护。同时

区分了个人偶尔借贷和以此为业的非法房贷，使得普通人应急借贷在明码标价，不搞套路的前提下成为受保护的正常民事行为。

4. 自制食品售卖有了合规通道，过去因三无产品，自制酱菜、高点仅限熟人圈，现在全国推行小作坊食品备案制，要求制作场所卫生达标，原材料可追溯，产品贴有标签，让手艺人能通过备案合法售卖，甚至上架电商平台。在保障食品安全的同时，拓宽了特色美食的流通渠道。

5. 个人二手奢侈品交易不再担心受怕，以往个人转售从国外带回的贵重物品交易常担忧被认定为走私或无证经营。2025年海关与市场监管部门明确新规：个人处置自用闲置品，凭购买凭证或出入境记录即可合法交易，若常态化经营，则需办理二手物品经营备案并登记商品来源，有效规范了市场，便利了闲置资产的流通。以上行为从违法到合法的转变，本质上是社会治理从一刀切到分清楚，给空间的进化，他在坚守安全与公平底线的同时，为普通民众的生存发展需求留足了余地，体现了深层次的社会包容与进步。

胃肠镜查隐患,ERCP 解难题: 消化道健康双保险

南通市肿瘤医院供稿

人体的消化道从口腔到肛门可分为上、中、下消化道,一般来说有 90% 的疾病都集中在上消化道和下消化道。其中胃肠镜作为消化道诊断检查的首选手段,对咽、食道、胃、十二指肠、结肠、直肠、肛门进行观察,从而为大家健康保驾护航。

Part 01 为什么查

胃肠道的“神秘世界”人体的胃像一台 24 小时工作的“搅拌机”,发挥消化功能,把食物进行加工;而肠道则是“超级工厂”,发挥吸收功能,吸收营养并排出垃圾。然而随着生活节奏的加快和饮食习惯的变化,胃肠道疾病的发病率逐年上升,严重可导致胃癌和肠癌两大“隐形杀手”。面对胃癌和肠癌的严峻挑战,胃镜与肠镜检查作为发现诊断的有效手段,能够及时遏制疾病的演化。

Part 02 查什么

胃肠镜是智能探测器胃镜不是同一根镜子,并且独立消毒。胃镜较短

细从口腔进入,如一辆迷你观光小火车,动态清晰检测胃里每个角落;肠镜较长可弯曲从肛门进入,像潜水艇,通过高清摄像直观观察肠道内部。

Part 03 怎么查

胃肠镜检查全流程胃镜:检查前一周,停用阿司匹林、华法林等抗凝药物;检查前一天,禁饮 4 小时,禁食 6 小时;检查当天,记得取出活动义齿,如果有青光眼、高血压或心律失常,及时告知医生;检查后一般最好两小时后进餐,以软食偏温冷为好。如果做的是无痛内镜检查,最好有人陪伴,且当天本人不能开车、骑车或从事高危工作。肠镜:检查前一周,如果做息肉切除,需要停用活血抗凝药物;检查前三天,需要吃少渣食物(如粥、软面条、面包等),不宜食用含纤维多的蔬菜、豆类、水果、干果;检查前一天,检查者晚餐禁食或只吃流质食物(无渣饮食,如清汤、白糖水、蜂蜜水等)。与胃镜检查环节明显不同的是,肠镜检查前需要口服复方聚乙二醇电解质散,以

排便为清亮水样无明显粪渣为宜。

Part 04 疑问解答

胃肠镜检查小贴士胃肠镜检查也不是一劳永逸的,如果发现问题,何时复查胃肠镜要听医生的建议哦。

内镜中心为了提升医院肝胆胰疾病诊疗水平,推动学科发展和技术创新,我院内镜中心新增 ERCP 技术,为患者提供更优质的医疗服务。

01 ERCP 是什么

ERCP 即经内镜逆行性胰胆管造影术,通过内镜进入十二指肠,逆行注入造影剂,观察胰胆管病变。该技术结合了内镜与 X 线造影,是诊断和治疗胰胆疾病的重要手段,具有微创、精准的特点。ERCP 被称作是消化内镜皇冠上的明珠,在胰胆管疾病的诊断和治疗中具有重要价值,尤其在胆管结石、胆管狭窄、胰腺疾病等方面优势明显。

02 哪些病人适合做 ERCP?

一、胆道疾病

(1)胆总管结石:ERCP 可精准定位结石,通过取石网篮等器械取出结石,缓解胆道梗阻。

(2)胆管癌:通过 ERCP 进行胰胆管造影,明确肿瘤位置和范围,为后续治疗提供依据。

二、胰腺疾病

(1)胰腺癌:ERCP 下放置支架可有效缓解胆道和胰管梗阻,改善患者症状。

(2)慢性胰腺炎:胰管支架置入可减轻胰管压力,缓解腹痛,提高患者生活质量。

三、其他

(1)Oddi 括约肌功能障碍:ERCP 可用于诊断和治疗,通过括约肌切开改善胆胰管排泄功能。

(2)胰胆管合流异常:明确合流部位和角度异常,为手术治疗提供指导。

03 ERCP 安全吗?

ERCP 是一种相对安全的微创诊疗技术,与外科手术相比具有简便、安全、微创、高效、经济、并发症少等优点。

虽然 ERCP 有着诸多优点,但其毕竟是一种侵入性操作,也会发生一些并发症,如胰腺炎、胆道感染、出血、穿孔及心血管意外等。

04 ERCP 的优势在哪?

一、微创

无需开腹,仅通过内镜操作,创伤小,恢复快,住院时间短。减少了传统手术的并发症风险,如感染、出血等。

二、精准

在直视下进行操作,可精准定位病变部位,提高诊断和治疗的准确性。治疗效果良好,能有效缓解胆道和胰管梗阻等症状。

三、高效

诊断和治疗可同时进行,减少了患者多次检查和治疗的痛苦。缩短了住院时间,降低了医疗费用,提高了医疗资源的利用效率。

8cm 肿块+门静脉癌栓！

多学科诊疗助中晚期肝癌患者重获新生

南通市肿瘤医院供稿

两个多月前，来自启东的袁先生在一次常规体检中，查出肝脏上长有一枚约 8cm 的肿块。在家人的陪同下，他来到我院找到肝胆胰外科主任医师蔡鸿宇，寻求进一步治疗。

一、棘手病情

蔡鸿宇团队迅速为袁先生安排了进一步的详细检查，检查结果显示肝脏肿瘤位于右前叶，也就是肝脏的中间位置，更棘手的是，肿瘤已侵犯肝门静脉右前支，并且在门静脉内形成了癌栓。根据中国肝癌临床分期标准，肝癌总共分为 4 期，当出现血管癌栓时，病情已处于中晚期，情况十分危急。

从外科角度看，这种有血管癌栓的单发肿瘤并非无法手术切除。但临床数据表明，此类患者直接手术后，短期复发率极高，这让治疗陷入了两难境地。蔡鸿宇团队并未局限于单一的外科治疗思路，而是从肿瘤学与外科学相结合的角度出发，提出了“靶向免疫联合介入治疗后再手术”的转化治疗方案。

二、治疗过程

为确保方案的科学性与安全性，肝胆胰多学科协作团队随即展开深入讨论，经过对患者病情、治疗风险及预期效果的全面评估，最终确定了治疗方案。袁先生首先接受了 2 个疗程的靶向联合免疫治疗，介入科主任医师徐爱兵团队为袁先生实施了精准的介入治疗，进一步控制肿瘤进展。近期，袁先生按时返院进行治疗效果评估，检查结果令人振奋，肝肿瘤大部分已出现坏死，作为肝癌重要肿瘤标志物的甲胎蛋白，从治疗前的 180000ng/ml 大幅下降至 2900ng/ml，同时肝内外未发现新发病灶。这表明前期治疗取得了显著成效，为后续手术创造了极为有利的条件。

三、精准手术

在前期治疗效果理想的基础上，由主任医师邵冰峰、蔡鸿宇，住院医师吴宏飞组成的手术团队，为袁先生精心实施了肝右前叶切除手术。考虑到患者存在门静脉右前支癌栓，为避免手术操作过程中癌细胞顺着门静脉血流播散，增加复发风险，手术团队采用了先进的精准

入肝血流控制技术。在进行肝实质离断前,成功将右前支肝蒂游离出来并进行阻断,从源头上降低了癌细胞扩散的可能性。

手术过程十分顺利,术后袁先生的恢复情况也超出预期。经过一段时间的术后护理与观察,袁先生各项生命体征平稳,身体机能逐渐恢复。更令人欣慰的是,术后病理检验结果显示,肿瘤已出现大片坏死,这进一步证实了前期综合

治疗与手术的良好效果,也为袁先生后续的康复打下了坚实基础。

四、医者仁心

袁先生的治疗历程,不仅是一次中晚期肝癌成功治疗的案例,更体现了我院在肝胆胰肿瘤治疗领域,以患者为中心、多学科协同作战的诊疗模式优势,从棘手的中晚期病情到顺利康复,每一步都离不开各学科专家的精准研判与技术赋能,为更多中晚期肝癌患者带来了希望。

仁心妙手除顽疾, 十年阴阜肿瘤患者在瑞慈重获新生

上海市东方医院南通瑞慈医院供稿

近日,一位身患阴阜皮肤肿瘤长达十余年的患者,在上海市东方医院南通瑞慈医院手足显微外科成功接受了高难度的肿瘤切除与修复手术,现已康复出院。面对辗转多家医院均被告知“无法收治”的困境,患者最终在瑞慈医院手足显微外科王瑞良主任团队这里看到了希望的曙光,这场成功的手术不仅解除了他多年的痛苦,更彰显了我院在疑难杂症诊疗领域的雄厚实力。

十年疾苦,求医无门陷困境

患者的故事始于十多年前,当时其阴阜部位悄然出现一颗黄豆大小的红色肿物。由于初期不痛不痒,并未引起足够重视。然而,病魔的种子已然埋下。



患者出院前为王瑞良主任团队送上感谢锦旗。近三年来,肿物开始加速生长,局部皮肤出现持续的红肿、破溃、流液、异味,给患者的生理和心理带来了巨大的痛苦与压力。

期间,患者与家属曾多次奔波于上海、南通多家医院寻求治疗,但均因肿瘤

位置特殊、切除后创面巨大难以修复、手术风险高等复杂因素，被婉拒于门外。一次次燃起的希望被现实浇灭，“无法收治”几乎成了他挥之不去的梦魇。

精准研判，迎难而上定方案

在多年求医无果、身心俱疲，几乎陷入绝望之际，患者及家属经人推荐，了解到上海市东方医院南通瑞慈医院手足显微外科王瑞良主任团队，在显微修复重建领域享有盛誉。抱着一线希望，他们毅然前来求助。入院后，王瑞良主任为患者进行了全面的检查。影像学检查不仅印证了阴阜部肿瘤的存在，还提示了肺部纤维化、动脉硬化等基础状况，增加了手术的复杂性与风险。

面对这一棘手病例，王瑞良主任组织团队进行了深入的病例讨论，诊断明确为“阴阜皮肤恶性肿瘤”。团队认为，治疗的关键在于两点：一是彻底切除，必须保证足够的扩大切除范围，以降低肿瘤复发风险；二是完美修复，切除后留下的巨大组织缺损，需要采用先进的显微外科技术进行皮瓣移植，才能同时恢复外观和功能。最终，团队顶住压力，毅然决定迎难而上，为患者制定了详尽且创新的“阴阜肿瘤扩大切除+胸脐皮瓣移植修复术”方案。

妙手仁心，高难手术创“奇迹”

皮瓣移植手术是一场考验技术与耐心的硬仗。王瑞良主任团队首先精准切除了阴阜处约 10cm*9cm 的肿瘤组织。随后，手术进入了最核心、最精密的阶段——皮瓣移植。团队根据术前精密

设计，在患者右侧胸腹部构建了一个以腹壁下动静脉为血管蒂的“胸脐皮瓣”，大小约 18cm×11cm。王主任团队应用显微外科技术，如同绣花般细致地解剖血管，将带有可靠血液供应的岛状皮瓣完整切取，并成功转移至阴阜创面。



王瑞良主任(右一)团队术中

移植的皮瓣组织血运良好，标志着手术取得了成功！这不仅意味着肿瘤被根治性切除，更意味着患者受损的外形和功能得到了完美的重建。

重获新生，仁心仁术获赞誉

术后，在手足显微外科医护团队的精心照料下，患者恢复迅速，移植的皮瓣完全成活，创面愈合良好，不久便顺利出院。出院时，患者及家属激动之情溢于言表：“之前跑了那么多医院都没办法，是王主任和瑞慈医院给了我们希望，技术真的好，服务也特别贴心！”

本例高难度手术的成功，充分体现了上海市东方医院南通瑞慈医院手足显微外科能力达到区域领先水平，患者出院后，遂至肿瘤内科复诊，恢复情况良好，这体现了瑞慈医院具备应对复杂病例的多学科协作能力。

三星分会王晓琴的故事

王绪忠(海门)

1989年深秋的一个傍晚,路灯次第亮起,像一颗颗星星点缀在渐浓的暮色中,下班的人裹紧着外套匆匆往家赶,脸上带着疲惫却也装着对家的期待。这时,在天补加油站,一个中年妇女正把自己心爱的三轮载客的小汽车,当时俗称懒蛤蟆车,缓缓地驶进站里加油。这个女驾驶员就是天补农科所的王晓琴,她在商海的大潮里,辞职下海,买了一辆能载两个人的三轮小汽车跑起了运输,当时正是商潮的澎涨期,外出劳工的人多,交通运输工具不够,因而当时这种车也很时髦,短平快,谈好了价格,马上就走,很快到目的地。那一天王晓琴行至傍晚,收工了,就到加油站加足了油,准备第二天清晨出车。加油员在给她加油,晓琴自己正坐在驾驶室里悠闲地休息,一天下来确实也疲劳了,但想着今天鼓起的口袋心里也喜滋滋的。

这时从海门开过来一辆大巴也停下来准备加油,车门一开,一位中年男子捂着肚子,急切地拍打王晓琴的驾驶舱玻璃,晓琴也不知何故,看着这位男子痛苦的脸色和急切的神态,连忙摇下玻璃,那位男士着急地问,这位大姐,这

里医院在哪里,能不能送我去医院,我肚子疼得厉害。晓琴一听,二话没说,快上车我送你。小三轮冲出加油站,向天补医院急驰。

到了天补医院。晓琴看他孤身一人,连忙扶他下车,为他挂号,叫来医生诊治。原来是急性肠胃炎,很快安顿好病床,交谈中得知他是一位采购员,从无锡赶来,刚从海门办完事,返程回家,没想到遇到这件事。王晓琴看到他一个人在这举目无亲的天补多么无助,二话不说,为他垫付了药费,并连忙到家里拿来开水,为他端药倒茶。当时天已很晚了,也没有什么通讯工具,于是赶到邮电局,为他拨通了长途电话。当时的电话只有邮局一家,打一次很困难,终于与他的家属取得了联系,并告知了对方,虽然我们素不相识,但我会尽力给予帮助,请你放心。对方带着哭腔连声感谢。晓琴通好电话后回家叫来丈夫施忠平去病房陪护,自己熬了米粥配了榨菜,带到了医院。患者苍白的脸色渐渐有所恢复。第二天早上,晓琴一清早接替了丈夫为患者送来了清淡的早粥和早点,一直陪到中午,患者的家属才匆匆赶到,家属一进病房

就握着晓琴的手连连道谢。交谈中才知道患者是无锡一个钟表厂的厂长,归途中偶发此事多亏晓琴一家的慷慨相助。交代完了之后,王晓琴悄然离开,回去为他们夫妇俩烧煮了饭菜让这夫妻俩无后顾之忧。到了第三天上午,病者基本康复,办好了出院手续,出院时,患者紧握着晓琴的手,连声说,大姐,在我最无助的时候你出手相助,为我问医配药,细心照顾,使我三餐无忧,你是我一生中的贵人。随即拿出四百元钱作为垫支的医药费用,晓琴再三推却,对方夫妻俩一定要叫她收下,执意不过,只好收下。夫妻才安心地与晓琴告别。临别时丈夫把无锡的地址给了晓琴,说开春一定要来无锡尝尝水蜜桃。



事情过去了一个多月,一天上午,农科所书记兴冲冲地来到晓琴家,一进门就大喊,晓琴你怎么做了好事一点也不动声色,你上报纸啦,你为我们农科所争光了。原来,那个厂长回无锡后,想起那位美丽的善良的大姐,无以回报,就写了封信给《海门日报》,《海门日报》全文登载那封深情洋溢的感谢信,并为之加了编者按。

王晓琴这位从海门革命老区海洪乡嫁进农科所的姑娘。身上藏着一股仗义助人的豪气,不只是那段尘封的故事,

平时,人家有什么急事难事总要上去帮个忙,前几年,有一次一个路过人求助,说家中老婆生病,别人不理不睬,她给了30元钱,人家有点不可理喻,她说,看到这种人无助的眼光,我这样做才安心些。

在她夫妻俩承包中巴载客期间,别的中巴车为了多拉客看到老年人总是呼啸而过,而晓琴看到老年人求助而无奈的神态,她总是下车搀扶,温暖着每一位老人。一次一位老太上早市回去乘车,篮子里为孙子买了两个包子,她要从天补镇乘到彦英村。唯有晓琴这辆车缓缓停下,并下车协助老太上车。老太上车后感动万分,执意要把一个包子送与晓琴,晓琴连忙推脱:老妈妈,孙子在家等着你,你还是带给孙子吃吧。一番话感动了一车人,车上正巧天补解放大队的书记在,这位女书记当时表扬了王晓琴。说王晓琴应该是公交战线上的标兵,真正是一片热心感动了一车人。

2017年初王晓琴查出了肝病,参加了抗肿瘤协会成为了三星分会的骨干分子,总是以乐观豁达的心态去影响他人。她总是说,肿瘤不可怕,可怕的是以消极的态度去对待,我们要在舞台上充分展示我们勇气和自信。王晓琴走到哪里,哪里就会有一片欢笑,她是我们三星分会抗肿瘤的“一剂良药”。

活出精彩每一天

潘向红(南通)

老公今年五十八，每天晚饭后都会去濠东绿地锻炼，拉伸、下腰、劈叉、空心翻、杠上仰卧起坐等，身体的柔韧度、灵活度，无不令在场的老少叹为观止，纷纷虚心向他请教，老公都热心地一一指点，久而久之，别人也都尊称他为“于老师”。老公也结交了不少热爱锻炼的好朋友。

在外人的眼里，老公的身体是那么的健康，精神面貌也非常不错，甚至有人猜他只有四十出头。殊不知，八年前，他的人生之路也经历了一道危及生命的坎！那年六月是他五十岁生日，他喜欢看《三国演义》，我建议跟他去无锡三国水浒城玩玩。游玩途中，老公说他最近鼻腔里老是有带血的分泌物，想去医院查查。老公鼻炎多年，我并没往心里去，直到几天后活检结果出来，我的世界瞬间崩塌了……几个月的治疗，让老公一下子瘦了三十多斤，颈部的皮肤因为化疗，焦黄松弛，牙齿断断续续掉了七八颗，又因为失去味觉嗅觉，吃什么都没有胃口。断崖式的衰老，化疗后又吃不下饭，让一向乐观的老公变得郁郁寡欢，度日如年。

恢复期是漫长和痛苦的，一个偶尔

的机会，老公接触了南通市癌友协会，参加协会志愿者工作，让他的生活稍稍充实了些，此后又因为本身有舞蹈功底，顺其自然地加入了协会艺术团，成了其中一员，从此，老公的生活打开了人生的另一扇窗。

协会艺术团的姐妹们，大部分都是做了奶奶的人，也都曾经历过患癌的痛苦，所以大家都同病相怜，却又更加热爱生活、乐观向上。排练之余，自带美食分享，空暇相约爬山、逛公园，遇到有姐妹病情复发，更组团上门慰问，相互鼓励，互相取暖，和睦得象一个大家庭！在这里，老公感受到了不一样的温暖。

跳舞让老公找到了生命的韵律。他在杠上做仰卧起坐时，肌肉线条随着动作起伏，像春溪里跃动的银鱼。更奇妙的是，常年锻炼让他的免疫力远超常人。老公为人热心，乐于助人，深得协会会员们的尊重和喜爱，又因为对舞蹈的热爱，老公一下子就开朗起来，积极参与排练，参加比赛，为协会争得了荣誉。跳舞，让老公活跃了身心，精神上也得到了满足，他终于找到了自己的价值，身体也越来越健康，闲暇之余，再回老家种种菜，养

养果树,享受收获的快乐!

活出精彩不是口号,而是把每个日子都过成诗。当老公在濠河边教孩子们翻空心跟斗时,晚风掀起他的衣衫,露出腰间结实的肌肉线条。那些曾被病魔啃噬的岁月,如今都化作他脚下的舞步,轻

盈地跃过生命的沟壑。而我们的新家,也在这生生不息的温暖里,永远春暖花开,连窗台上的绿萝都攀着阳光,长得格外茂盛。

携手同心向暖阳,科学康复启新程

——南通市癌友康复协会 2025 新会员培训圆满落幕

柱柱(南通)

秋末冬初,寒意渐浓,但瑞慈医院癌友四楼活动中心内,却涌动着融融暖意与蓬勃希望。11月28日下午,南通市癌友康复协会2025新会员培训活动在此温



情启幕,会长肖骋、志愿者代表、新会员及家属与瑞慈医院医护人员代表共40余人齐聚一堂,以知识为帆,以陪伴为桨,共同开启抗癌康复的崭新航程。

一、初心相迎:协会温情筑新家

活动伊始,会长肖骋的热情致辞瞬间点燃现场氛围。她面带亲切笑容,向每一位新会员致以最诚挚的欢迎:“从今天起,你们不再是独自抗癌的勇者,而是

我们协会大家庭的一员,这里永远是你们温暖的港湾!”随后,肖会长详细介绍了协会发展脉络:协会始终坚守“群体抗癌、抱团取暖、正视疾病、树立信心”的信念,秉持“奉献、

友爱、团结、互助”的精神,积极联合社会各界力量,深耕癌症早筛、早诊、早治、早愈事业,全力助力会员提高五年生存率。“今后,我们仍将一如既往地会员服务,让关爱直抵心田,让大家切实感受到党和政府的关怀、社会的温暖与协会的守护!”肖会长的话语真挚有力。

多年来,协会精心打造了“蓝天下挚爱”“美食文化节”“康复旅游”等多个特

色品牌活动,成为癌友康复路上的重要支撑。她着重强调:“协会的核心使命,是让每一位癌友都能在科学指导下坚定前行,在互助陪伴中驱散阴霾。”为帮助新会员快速融入,现场播放了协会往年活动集锦照片,一张张灿烂的笑脸、一幕幕温情的瞬间,让新会员们深切感受到集体的温暖与力量,瞬间拉近了彼此的距离。

二、专业护航:权威科普解迷思

专业引领,为康复之路保驾护航。本次培训我们特邀了专家,瑞慈医院肿瘤中心蔡主任为我们上课。蔡主任结合临床案例,深入浅出地讲解肿瘤放疗的医学原理、治疗流程及注意事项,重点介绍医院引进的伽玛刀技术:“作为精准放疗的重要手段,伽玛刀具有定位精准、创伤小、副作用轻等优势,已帮助众多肿瘤患者实现有效治疗。”她通过图文结合的方式,将晦涩的医学知识变得通俗易懂,现场新会员认真聆听、频频点头,纷纷用手机记录关键内容。

三、榜样同行:抗癌故事燃希望

榜样力量,照亮抗癌前行之路。活动现场,三位老会员的分享环节感人至深。肝癌患者张亚辉讲述了自己从确诊时的绝望无助,到积极治疗、乐观面对的

二十余年抗癌历程:“确诊初期我一度崩溃,但在家人和医生的鼓励下,我学会了与癌共存,坚持科学治疗与康复锻炼,如今已平稳度过二十多个春秋。”

乳腺癌患者陆雪梅分享了如何调整心态,以乐观姿态笑对疾病、通过培养兴趣爱好走出阴霾的经历;肝癌患者汪志华则结合自身经验,向新会员传授饮食调理、康复锻炼的实用技巧。三位老会员用真实经历与顽强意志,为新会员注入强大精神动力,现场不时响起阵阵掌声,不少人热泪盈眶、备受鼓舞。



四、温情联结:抱团取暖聚力量

温情互动,搭建互助交流桥梁。各群群管理员主动走到新会员身边,亲切介绍病种交流群的功能与加入方式,邀请大家扫码入群。新会员们主动交流、互留联系方式,原本陌生的面孔在欢声笑语中逐渐熟悉,一颗颗孤独的心灵在彼此慰藉中紧紧相连。

五、定格美好:共赴康复新征程

活动最后,全体人员在瑞慈医院癌友活动中心前合影留念,定格下这一温馨难忘的时刻。随后,在医护人员的带领下,大家参观了医院先进的医疗设施,近距离了解伽玛刀、X射线疗法等精准治疗设备的运行原理与临床应用。看着现代化的医疗设施与医护人员专业的

服务态度,新会员们对未来的治疗与康复充满信心。

此次新会员培训历时两个多小时,内容丰富、实用性强,不仅让新会员系统学习了肿瘤康复专业知识,更让大家感受到协会大家庭的温暖与力量。正如一位新会员所说:“通过这次培训,我不仅学到了实用的康复知识,更认识了许多志同道合的朋友,从此抗癌路上不再

孤单。”

携手同心,共赴暖阳。南通市癌友康复协会“新会员启航计划”的成功举办,为新会员搭建了学习交流的平台,奠定了科学康复的基础。未来,协会将继续秉持初心,开展更多丰富多彩的活动,凝聚各方力量,与广大癌友一道,在抗癌康复的道路上坚定前行,共同书写生命的精彩篇章!

生命之光 岁月礼赞

——海门区抗肿瘤协会 2025 年度“庆生祝寿”活动温情举办

戴维良(海门)

2025年11月28日下午,“生命之光,岁月礼赞”庆生祝寿活动在海门区老干部局会议厅温情启幕。本次活动由南通市海门区抗肿瘤协会主办,南通市康华生物科技有限公司公益支持,旨在为康复会员送上诚挚祝福,亦是对生命意志与人间温暖的集体致敬。

一、仪式温暖,关怀真挚

会场以“庆生祝寿”为主题精心布置,温馨明亮,洋溢着喜庆与希望。活动在协会副秘书长季金菊的主持下拉开帷幕,由茅佩娟,徐伟博共同担任现场主持。海门区老领导曹建平,高其兴,区红十字会、慈善总会相关负责人,南通市康华生物科技有限公司运营总裁张华,以及协会历届老领导莅临现场,传递出社会各

界对肿瘤康复事业的持续关注与支持。

海门区原政协主席高其兴向协会赠送亲笔书法贺匾《葳蕤生香》,寄托美好祝愿,现场响起热烈掌声。

施伟峰会长以《送你一朵小红花》为题发表致辞,向康复五年会员及贺寿对象表达衷心祝福,赞扬他们展现的生命勇气,并鼓励全体会员保持积极心态,携手走向阳光。

季金菊副秘书长从“党建引领聚合力、会员关怀递温暖、组织建设促规范”三个方面汇报了协会年度工作。

二、温情时刻,共庆新生

康复五年的“抗癌明星”与年届六十、七十、八十的“寿星”一同登台,接受鲜花,吉祥红包与纪念礼品。他们的笑

容与台下阵阵掌声,交汇成活动中最动人的风景。

在分享环节,会员代表娓娓道来康复历程,言语之间充满感恩与生命的能量。

伴随《生日快乐》温馨旋律,大家共同齐切蛋糕,并将这份甜蜜分享给每一位在场人员。

海抗协会获颁中国抗癌协会康复分会“2025年微笑打卡”优秀组织奖,会员王伟标,张雅新荣获“微笑之星”称号。简朴而庄重的颁奖仪式,彰显了协会与会员共同成长的荣光。

三、文艺汇演,凝聚心声

各分会文艺志愿者精心准备了古典舞,广场舞,海门山歌,情景剧,京剧,器乐演奏等节目,形式多样,情感真挚,展现出会员们热爱生活,才华洋溢的精神风貌。台下会员一边品尝生日蛋糕,

一边欣赏精彩演出,掌声与欢笑此起彼伏,将会场渲染成一片暖意融融的欢海洋。

四、前行路上,温暖相伴

康复五年,十年,二十年以上的会员是协会中最生动的榜样,他们的真实故事为更多正在康复路上的会员注入信心和希望。年度“庆生祝寿”活动已成为海门区抗肿瘤的协会的特色品牌与康复文化的重要组成部分,持续营造着“团结、友爱、乐观、奋进”的集体氛围。

活动在《没有共产党,就没有新中国》的激昂合唱中圆满落幕。展望未来,海门区抗肿瘤的协会将继续创新活动形式。深化人文关怀,助力每一位会员在集体温暖中绽放生命光芒,携手迈向更加健康、幸福的明天。

(上接第40页)

路远的病人来说,选择一个离院最近,生活方便,费用相对实惠的落脚处,无疑是上策。

这里的每一间房,不同的人,过着差不多相同的日子。睡觉,吃饭;去医院,回住地;沉默,笑着,刷手机。也聊天交流病情,偶尔互相赠送一些新奇的果蔬食物,帮忙照看一下锅……

看着他们光着头,在新鲜的烟火气里,在氤氲的药香味中,在明媚的朝阳,温暖的灯光下,努力吃饭、努力治疗、努力生活的样子,莫名地生出一些感动。心里只想说:真好。

医校巷,望仙桥东巷,隔着东寺路相邻相望的两条巷子,不同的定位,但春风和阳光一样都不会错过。

聚力爱心 情暖海门

吴耀生(海门)

为响应区慈善基金会倡议,协会党员、非党理事、分会非党班子成员及骨干会员们,踊跃参加“聚力爱心,情暖海门”一起捐活动已为期一周,现协会网上小程序展示,捐款70笔,计4073元。达到了预期效果。

这次自愿捐款活动彰显:一是热情高,点击快。一天内网上捐款46笔,占参捐的百分之六十左右;二是积极主动,寻求帮助。部分同志不会网上小程序捐款操作,即委托协会办公室、分会会长等帮助操作。尤其是理事朱莲康、党员徐学章、海影分会秘书长顾新臣等,获悉信息,冒着炎热天气到协会办公室,寻求帮助操作捐款;三是自愿捐款面比以前有所拓

展,单笔数额有所增加。本次捐款小程序仅转发到党支部、党小组的党员群及协会理事群。而不在群内的多名分会非党班子成员都积极参与捐款,东洲分会的小陆英会员获悉后也来捐了100元。

海抗协这个公益组织,弱势群体,多年来是在区政府,区慈善总会,爱心单位,爱心人士的重视、支持和关心帮助下,组建成立,发展壮大,逐步规范并建设成4A级社会团体组织。

本次捐款活动,既是响应政府和慈善基金会的倡议,更是我们回馈社会,献一点爱心的小小心愿。协会活动党支部,海抗协感谢各位的踊跃参与,并收到了您的一份爱心,仅此,诚挚致谢!

不忘初心,助力康复

——志愿者的使命与担当

戴维良(海门)

南通市海门区抗肿瘤协会是南通市4A级社团组织。她在构建和谐、温馨、康复家园的征程中,汇聚了活动党支

部引领的志愿者的“志愿红”,他们怀揣一颗“助力康复”的初心,用奉献与担当,为协会会员传递正能量,点亮希望之光。

这不仅是一份爱心的付出,更是一份沉甸甸的使命担当。

一、志愿者的红色引擎

健康志愿行动能行稳致远,就是有志愿者核心一活动党支部,她如同强大的“红色引擎”,为志愿行动注入强劲动力和正确的政治方向。

1. 把稳方向舵。活动党支部确保活动始终服务“健康中国”的大局。无论是“例行体检”,还是“庆生祝寿”“亲情慰问”等,将党的关怀与温暖,送到会员身边,体现了“以人民为中心”的发展思想。

2. 凝聚力量之源。她通过组织动员,将志愿者汇聚成温馨服务的洪流,为协会增添了精彩活力,使志愿行动更有组织,更有力量,更有温度。

二、真情奉献,无私无畏前行。

1. 保持学习,提升行动力。优秀志愿者,仅凭满腔热情是远远不够的,必须是“终身学习者”。他们主动学习肿瘤疾病防治知识,认真了解最新的医疗政策和国家时政大事,回娘家活动的分享,给予会员们精神力量;协会的文艺演员是重要志愿力量,他(她)认真学习戏曲、舞蹈专业知识和技能,为协会的圆满贡献力量,同时愉悦了会员的心灵!这种持续的学习力,确保了志愿服务的专业支持,也提升了服务的效能。

2. 真诚陪伴,情感支持。肿瘤病魔带来的不仅是身体上的痛苦,还有心灵的恐惧和孤寂。协会对危重病患者的亲切安抚,耐心倾听,热情鼓励等都成为照亮患者内心阴霾的一束光。这种情感

支持是药物无法替代的良方,是康复路上最宝贵的力量!

3. 尊重个体,平等相待。每一位患病会员都是独特的个体,有着不同的背景,经历和需求。志愿者要怀有敬畏之心,尊重会员个性差异。我们志愿者要细心入微,平等谦逊的姿态,去理解,去接纳,保护隐私,尊重意愿,让志愿服务在舒适、和谐,有尊严的氛围中进行,这是志愿服务最基本,也是最高准则。

4. 团结协作,形成持续力。志愿服务,往往涉及多个环节,单打独斗难成大事。协会活动,其中文娱演出最能体现团队力量,演员们彼此理解支持,密切配合,资源共享,快乐共享,

这种亲密无间的协作,不仅提升了志愿服务效率,形成强大凝聚力量,从而成为协会活动亮丽风景!

三、汇聚暖流,大爱无疆

万千溪流,终于大海。活动党支部的引领,每一位志愿者的热情付出,如同一股温暖涓流。当这些力量汇聚在一起,成为长久的鼓舞,形成超越血缘的磅礴力量!

这暖流,流淌在肿瘤病学专家的健康讲座里,流淌在志愿者的娴熟的服务中,也流淌在每一位被温暖的患者心里。它没有语言,却声振人间;它不求回报,却生生不息,这就是“大爱无疆”,“不忘初心”的最好诠释。

“不忘初心”是志愿精神的灵魂,“助力康复”是志愿者的光荣使命与担当。在活动党支部的引领下,志愿者以学习

为基,以真诚为本,以尊重为纲,以协作为翼,正在将“健康中国”的宏伟蓝图,一点点描绘成充满温情与希望的美好图

景,这是关爱与奉献的旅程,没有终点,我们永远在志愿服务的路上!

月满华诞 为梦新生

——三星分会庆双节联欢会花絮

王绪忠(海门)

蟹肥菊黄,丹桂飘香。初秋,天空格外晴朗,白云缭绕,空气清新。九月二十七日上午,三星镇宝兴村的二楼会议室内显得格外热闹,电子屏幕上滚动着“海抗协三星分会庆双节(国庆中秋)联欢会”字样。会员们早早来到这里,看到主席台上,联欢会横幅的下方,是“文化礼堂,精神家园”八个大字,十面鲜艳的红旗分插两边,显得格外热烈而庄重。

九时许,联欢会开始,首先由分会常务副会长王绪忠致辞。在这金秋收获的季节,我们迎来了祖同的生日,也恰逢中秋佳节。今天我们欢聚一堂,值此向各位会员致以节日的问候和最美好的祝福。

回望过去,祖国母亲在风雨飘摇中铸就辉煌。从山河破碎到繁荣昌盛,从百废待兴到世界瞩目,每一步前行都凝聚着无数人的奋斗与坚守。我们作为癌症患者,为祖国的强大而感到骄傲和自豪,为我们能享受到时代的红利而感到幸福和快乐。

中秋,承载着中华民族“阖家团圆”

的美好期盼。我们三星分会也是一个大家庭。我们共同守护,相互鼓励,跳出肿瘤带给我们的阴霾。我们快乐的活着,为梦新生,为健康的目标相聚,为共同的情谊相守……。

接着副会长袁召康作了简短的发言,总结了过去一段时间的的活动情况,表扬了一批为协会作出无私奉献的志愿者和活动积极分子。

联欢会上该是我们分会文艺骨干大显身手的时候。首先开场的双人舞《一条小河》以其曼妙的舞姿和默契的配合赢得了会员们热烈的掌声。接下来《走进新时代》的串烧双人舞又是另一番味道了,动作热烈奔放。这支舞曲由三首歌曲组成整曲跳下来均是气喘吁吁了。整场节奏感强烈,动作变化多,可想而知,他们在排练过程中不知挥下多少汗水。据成赧队长介绍,即使35℃高温,我们能坚持排练,一是我们都是患者,记性相对差一点;二是我们年龄大一点,熟练程度不够。但抗肿瘤的初心不变,更让

我们懂得坚毅力行。苦心人,天不负,我们照样与健康者同行。

带来满堂欢笑的是成贇、王晓琴组合的《纤夫的爱》。她们用简单的道具和个性化色彩的服装把一对青年男女的爱情演绎在晃荡的纤绳上。情与爱交织,纯朴与高尚相融,充满了青春的激情和浓厚的生活气息。两人的丑美引来哄堂大笑。

广场舞《藏家儿女心向党》是文艺队从老年大学中学来的,动作整齐不必说,身体的协调性和柔软度是名师调教出来的,大家感觉就是不一样。

接着是互动情节,袁副会长率先高歌一曲《祝福祖国》,显然调子定高了一点,高音飙上去不容易。他的歌声中充满了激情和对祖国的热爱。

一位退伍老兵薛华生亮起了他昔日嘹亮的歌喉。想当年在部队也是一颗好苗子,练武比赛中连队拔头筹,退伍不退色,当过砖瓦厂副厂长,村民兵营长。今天他的一曲军旅歌曲《枪听我的话,

我听党的话》唱出了部队战士的忠诚和担当,大家很受鼓舞。

朱卫星是鼻咽癌患者,最近又装了支架,上海医生检查他的颈动脉时,惊奇地说,血管堵得厉害,怎么没出问题?朱卫星自豪地回答,我是喜欢唱歌的。医生明白了个中道理:唱到高音时有股气向上冲,血管流量突然加大,该堵也变流畅了。朱卫星长期练唱扩胸腔,练肺活量,今天唱的《搀扶》,唱出了两厢厮守的深情,字正腔圆,也唱出了他抗癌长寿的自信。

蔡雪芳的《山丹丹开花红艳艳》,成贇的越剧《十八相送》陆冠芳的黄梅戏《海滩别》,无线电老兵陆景法的《打靶归来》把联欢会推向了高潮。

联欢会最后在集体合唱《歌唱祖国》的嘹亮歌声中结束。

会后,分会领导为大家准备了一份小礼物:两卷长寿面,祝福祖国蒸蒸日上,繁荣昌盛;两卷月饼预示着会员们合家团圆,生活美满。

海门区抗肿瘤协会 2025 年度 “明星会员”康复监测体检工作圆满收官

金秋送爽,情暖江海。2025年10月28日至31日,在南通市海门区政府与区慈善总会的鼎力支持下,海门区抗肿瘤协会为本年度197位“明星会员”(康

复满五年及以上)举办的康复监测体检活动,在南通肿瘤医院体检中心圆满落下帷幕。四天有序高效的体检,不仅是一次精准的健康筛查,更是一次温情的

相聚与康复力量的生动展示。

一、数字背后的希望：康复队伍持续壮大

“明星会员”体检是协会一项深具影响力的品牌关怀项目。与往年相比，一个令人振奋的数字尤为亮眼：今年符合体检条件的“明星会员”人数较去年净增22人。这增长的名单，是“科学抗癌，群体康复”理念最有力的注脚，也标志着海门区越来越多的抗癌勇士成功跨越五年康复关键期，正迈向更长久、更高质量的新生活。

为确保这项惠及会员的实事有序推进，协会前期进行了周密部署。各分会细致排摸、积极推荐，协会严格审核，最终确定了参检名单，并高效完成了信息核实与造册登记等准备工作。

二、有序与温情：四日体检见证组织力量

南通肿瘤医院体检中心对此次活动给予了高度重视与专业保障。在陈惠芳主任的精心安排下，体检日程科学规划，分四批次进行，确保了流程的顺畅与高效。

体检期间，各分会负责人展现出卓越的组织力与奉献精神：

- 10月28日，第五、三分会率先参检，由协会副秘书长兼第五分会会长季金菊总带队，会员朱卫星协助带队。

- 10月29日、30日，第二、一分会

依次进行，分别由宋惠娟会长、任兰萍会长亲自带队。

- 10月31日，第六、七分会压轴参检，由沈亚珍会长和会长助理徐惠芬带队，协会党支部书记吴耀生总负责协调。

在医院温馨的环境与志愿者们的贴心引导下，会员们依次完成各项检查。现场气氛积极乐观，老友们相互问候，交流康复心得，专业的医疗服务和熟悉的伙伴情谊交织，让这次体检成为一次巩固信心的“加油站”。

三、感恩与展望：汇聚爱心，共筑健康未来

本次体检工作的顺利收官，是一曲多方协作的爱心交响。我们衷心感谢：

- 海门区政府、区慈善总会一如既往的爱心资助，为活动提供了坚实的后盾；

- 南通肿瘤医院及体检中心的大力支持，特别是陈惠芳主任与全体医务工作者的专业服务和辛勤付出；

- 协会驻会人员、各分会负责人及志愿者们的认真负责与无私奉献。

这份由社会各界共同编织的健康守护网络，正为海门区的抗癌勇士们构筑起一道坚实的生命防线。我们坚信，在爱的持续滋养下，生命的力量将愈发坚韧，越来越多的康复者将迎来更加灿烂、健康的明天，他们的故事，将成为照亮更多同行者前行之路的温暖星光。

无锡零优托健康科技有限公司领导 到通州区防癌抗癌康复协会考察

何陶建(通州)

2025年11月20日,无锡零优托健康科技有限公司(以下简称“零优托”)由管飒总经理率公司高管一行7人来到南通市通州区防癌抗癌康复协会(以下简称“协会”)考察。



协会会长刘志富与副会长、区直和金沙镇分会会长等在会议室进行了热情接待。刘志富会长首先介绍了协会建会的历史、会员数量、工作业绩和经验体会等。无锡零优托健康科技有限公司管总介绍了公司的总体概况、内部组织架构、运行服务模式和拓展合作的意向等。零优托肿瘤专家万涛主任介绍了治疗癌症采用瓦博格疗法和中医药食同源疗法两种特色疗法,收到明显疗效。零优托征经理介绍了用传统中医技术治疗癌症取得疗效的范例。区直分会会长姜成林汇报了多年防癌抗癌治癌康复的工作业绩、经验体会和如何为癌症病人治疗康复进行协作的合理化针对性建议。零优托管总提出与通州区协会搞

好合作的意愿,并要拿出具体合作的实施方案,共同为通州防癌抗癌康复事业作出贡献。双方就此进行了热烈讨论,原卫生局副局长、卫校校长何陶建在发言中强调:双方合作要坚持为癌症病人服务的宗旨,把为民办好事的事情做实做好,减少患者的痛苦和思想压力,既要提高治愈率,又要考虑到农村困难弱势群体经济承受能力,减少患者的经济负担,不断提高社会效益。协会会长刘志富提出了下一步双方要研究探索务实的合作途径、模式。一是采用适当的方式搞好宣传;二是建议零优托肿瘤专家定期到通州为癌症患者开设防癌抗癌康复讲座;三是组织癌症患者到零优托公司进行实地考察体验,增强其信任度和影响力。通过考察洽谈,双方在真诚友好的气氛中基本形成了合作共识,零优托公司领导们表示回去要进行认真研究,尽快再进一步进行双方深度合作会商。

通州癌友康复者秋日赏菊活动侧记

通州区协会区直分会供稿

近几年来,通州区协会每年在南通唐闸古镇秋日菊展时,应癌友要求,多次组织部分癌友康复者,分批分期共赏南通菊花,绽放生命力量。

2025年11月2日,阳光像是被秋露洗过一般,清透而温柔,唐闸古镇的菊花正开到酣畅处,这次活动共组织30多位癌友、康复者参观今年的菊展。活动当天,会员们早早来到集合点,彼此热情问候,大多数人曾与病魔坚持抗争,但他们每个人脸上都洋溢着对生活的热爱。他们从汽车上下来,走得很慢,有的戴着帽子,有的相互搀扶,但每个人的眼睛都亮着,像重返课堂的孩子,认真读着每一块介绍。

俯身轻嗅菊香,千余盆的菊花竞相绽放,或雍容华贵的墨菊,或清新雅致的白菊,或热烈奔放的金菊,形态各异的菊花在微风中摇曳,仿佛在向大家传递着顽强的生命力。“你看这悬崖菊”,阿姨们指着那瀑布般垂落的花瀑:“化疗掉光头发的时候,我还以为自己再也美不起来了”。她摸摸新长出的卷发,笑得和菊花一样灿烂,在一盆“凤凰振羽”前,老姜站了许久,那种菊花从中心的白渐变成花瓣儿间的紫红,像浴火重生



的凤鸟。5年前的手术,她总说自己是“死过一次的人”,此刻却掏出智能手机请人帮她 and 这盆菊花合影。我们忽然明白,为什么要在秋天赏菊。菊花不在春风里与百花争艳,偏在霜降后开出自己的颜色,就像这些走在生命深秋里的人,比谁都懂得美从来不是无忧无虑的装饰,而是与风霜对话后的从容。

他们聊着治疗近况、复查指标,也聊哪种菊花适合阳台栽种,哪家铺子的菊花酥清甜不腻。痛苦没有被遗忘,只是被安放在了比痛苦更广阔的地方,就像那些被秋雨打歪的菊花。枝条歪了,花却开得更用力了。

临别时,协会分会带队人给大家拍了不少照片,几十张笑脸在金灿灿的菊花丛中绽开,背景里有一块木牌,写着菊花的共同花语:在逆境中追求生命的圆满。

舞姿映初心 信念绽芳华

——南通市癌友康复协会舞蹈《江海平原我的家》闪耀省《爱友颂歌》汇演

顾柱华(南通)

10月15日,底蕴深厚的千年古城泰州迎来一场特殊的文艺盛宴——江苏省癌症康复组织第六届《爱友颂歌》文艺汇演。来自全省各地的癌友康复组织齐聚一堂,以艺术为桥,以信念为歌,共同演绎生命的坚韧与美好。其中,南通市癌友康复协会带来的舞蹈《江海平原我的家》凭借深情的演绎与精湛的编排,成为舞台焦点,并最终斩获优秀奖,为南通赢得荣誉。

当日的泰州演出会场,暖意与热忱交织。随着灯光渐亮,南通癌友康复协会艺术团的舞者们面带灿烂笑容、眼含对生活的热爱,身着富有地域特色的服饰缓缓登场。音乐响起,她们以灵动的舞姿、欢快的节奏,将江海平原的独特风光生动呈现在舞台之上:时而舒展双臂,模拟田野间翻滚的麦浪;时而轻盈跳跃,再现博物苑旁的潺潺流水;每一个旋转、每一次队形变换,都饱含着对家乡南通的深厚情谊,也传递出癌友群体积极乐观、拥抱生活的精神风貌。台下观众被这充满感染力的表演深深打动,掌声与喝彩声此起彼伏。

这份耀眼的荣誉,背后是艺术团成成员们无数次排练的辛勤付出与咬牙坚持。《江海平原我的家》节目排练之初,便面临着“人员缺、任务重”的双重挑战。为了呈现最佳效果,艺术团负责人成艳主动扛起重担,从动作编排到队形设计,逐一细化、反复打磨;老队员范卫健更是毫无保留地发挥自身经验,手把手指导新队员,一个动作一个动作地抠细节、纠姿势,耐心讲解每一个眼神、每一个手势里蕴含的情感。“当时时间特别紧,我们是在跟时间赛跑。”参与排练的队员回忆道。为了赶上汇演进度,大家主动放弃休息时间,利用周末时段加班加点排练。有时一个动作反复练习数十遍,汗水浸湿了衣衫,膝盖、脚踝被磨得发红发肿,却没有一个人叫苦、没有一个人退缩。更令人动容的是,演出前几天,艺术团成员田建兰突然感冒发烧,体温一度超过38.5℃,身体虚弱无力。家人和队友都劝她放弃演出,好好休息,但田建兰却坚定地说:“这个节目凝聚了大家的心血,我不能因为自己拖后腿!”演出当天,她强忍着身体的不适,准时跟团抵达泰州,化

妆、彩排、候场,全程咬牙坚持,最终以最佳状态完成了表演。

类似的感人故事,在艺术团排练与演出的过程中还有很多:有人克服身体的不适,坚持完成高难度动作;有人主动协调家务与排练时间,从不缺席;有人默默承担起后勤保障,为队友们准备热水、整理服饰……正是这份团结一心、互帮互助的精神,让这支特殊的队伍在困难面前越挫越勇,最终在省级舞台上绽放

光彩。

“对我们来说,这不仅仅是一个舞蹈节目,更是我们对生命的致敬、对家乡的礼赞。”艺术团负责人成艳感慨道。此次《爱友颂歌》文艺汇演,南通市癌友康复协会的舞者们用实际行动证明,癌症或许会带来痛苦与挑战,但永远无法磨灭对生活的热爱与对美好的追求。未来,她们将继续以艺术为载体,传递温暖与力量,让更多人看到生命的顽强与精彩。

院中那棵桂花树:十九年的生命重生

陈晓红(南通)

2006年,于我而言,是生命被重新定义的一年。那一年,我被查出低分化腺胃癌,这个消息如同晴天霹雳,瞬间将我击入绝望的深渊。手术后的我,身体虚弱,内心充满了对未来的恐惧和不安。然而,正是那一年,我在院中种下了一棵桂花树,它如同一位沉默的导师,用十九年的光阴,教会我坚韧、成长与重生。

一、生命的至暗时刻

2006年的春天,原本是万物复苏、生机勃勃的季节,却成了我生命中最黑暗的时光。当医生将“低分化腺胃癌”的诊断结果告知我时,我仿佛被一道闪电击中,整个人都懵了。脑海中不断浮现出各种可怕的画面,仿佛看到了死神在向我招手。

手术后的恢复期,漫长而煎熬。我躺在病床上,看着窗外那棵刚发芽的柳树,心中充满了对生命的迷茫。那时的我,身体虚弱,连走路都需要人搀扶,更别提做什么事了。我常常问自己,为什么是我?为什么我要承受这样的痛苦?

二、院中的那棵桂花树

就在我陷入绝望的时候,一个偶然的机,我在院中看到了一棵被遗弃的桂花树苗。它瘦弱不堪,枝干纤细,叶片稀疏,仿佛随时都可能被风雨摧毁。我望着它,心中突然涌起一股莫名的情感。我仿佛看到了自己未来的模样——脆弱、不确定,但依然怀揣着对生命的渴望。

我决定将这棵桂花树苗种在院中。

我拿着铁锹,小心翼翼地挖了一个坑,将树苗放入,再轻轻填上土,浇上水。那一刻,我仿佛种下了一份对未来的期许,一份对生命的敬畏。

三、十九年的陪伴与成长

每年10月,桂花盛开,金黄色的花朵缀满枝头,散发着淡淡的香气。这香气,不仅弥漫在院中,更飘进了我的心房。它像是一位无声的知己,陪伴我度过了这十九年的风风雨雨。

这十九年,我经历了无数的挑战。身体的病痛、生活的压力、内心的挣扎,都曾让我感到疲惫和迷茫。但每当这时,我都会走到院中,静静地坐在桂花树下,闻着那熟悉的花香,让自己的心慢慢平静下来。

这棵桂花树,也见证了我的成长。从最初的迷茫和不安,到现在的坚定和自信,它就像一面镜子,映照出我内心的变化。我学会了如何面对病痛,如何调整心态,如何在逆境中寻找希望。我明白了,生命的意义不在于拥有多少,而在于经历了多少,成长了多少。每一次的挫折,都是生命给予我们的礼物,让我们更加珍惜现在,更加勇敢地面对未来。

四、重生的感悟

这十九年,我在这棵桂花树的陪伴下,找到了自己的方向,也找到了生活



的意义。我明白了,重生不是简单的恢复,而是对生命的重新认识和珍惜。每一次的挫折,都是我们成长的阶梯;每一次的挑战,都是我们重生的机会。

我学会了感恩。感恩生命中的每一次相遇,无论是喜是忧,都是命运的安排。我感恩那些在我最困难时给予我帮助和支持的人,是他们让我感受到了人间的温暖和真情。我也感恩这棵桂花树,是它用十九年的光阴,教会了我坚韧、成长与重生。

我学会了珍惜。珍惜生命中的每一分每一秒,因为生命是如此的短暂和脆弱。我珍惜与家人、朋友相处的时光,因为这些时光是如此的珍贵和美好。我也珍惜这棵桂花树,是它用十九年的陪伴,让我感受到了生命的美丽和力量。

我学会了坚强。面对生活中的困难和挑战,我不再逃避和退缩,而是勇敢地面对和克服。我明白了,只有坚强,才能战胜一切困难;只有坚强,才能绽放出属于自己的光彩。

五、未来的展望

如今,这棵桂花树已经长成了一棵大树,枝繁叶茂,花香四溢。它不仅是院中的一道风景,更是我人生路上的指引灯。它让我明白,未来的日子里,无论遇

(下转第9页)

爱该有的样子

周文菁(海安)

翟明老主编说：“万事万物，都应该有自身该有的样子。所谓站有站相，坐有坐相，吃有吃相。吃相不能太难看。当官要有当官的样子，医生要有医生的样子，教师要有教师的样子，开店的、摆摊的、做食品加工的，都应该有自己的样子。”

爱是什么样子呢？

爱是良善

我这一生做错的事不少，也亏欠了人。按理说，本不配得到好心人的关爱。父亲去世后，是老米默默地守护着我；老米离世后，我曾以为自己的生命也将随之终结，却未料想，一群善良的人向我伸出了爱的援手。这里，我选写几位让我格外感恩的师友（实在抱歉！帮助我的好人太多，文字有限，无法一一细数）。

翟明主编人真好，他从不嫌弃我的文章拙劣。当《那个喊我丫头的人走了》一文在《泰州晚报》刊发后，我满心惊讶——不仅阅读量远超预期，还有诸多大咖点评，其中不乏名人李树楚校长；稿费颇为可观，读者的打赏更是全归我所有。那是我第一次在“坡子街”露脸，若不是翟主编和坡子街的众编辑，我又算什么呢？不过是大海中的一粒微沙。

夏俊山老师和炮手老师(胡春)总鼓励我多写。炮手老师运营着“精彩频现”公众号，特意开通了打赏功能，却一分不留，悉数转给我。我曾对两位老师发过一回脾气：翟主编还会帮我修改文章再刊发，他们却一字不改，仿佛闭着眼就把稿子发了出去。那时我不懂，每次炮手老师催稿，我都急急忙忙写好，既不复查，也不整理成规范的电子文档，有时连标题都没有，或是写两个让老师挑选，便匆匆“甩”给炮手老师。文章刊发后，看到未经修饰的模样，我又气又急，在微信上同炮手老师争执起来。张铁根大哥哥曾笑称炮手是“胡3岁”，这话果然不假——他笑得像“狼外婆”似的，说这是让我长记性，还顺势喊我“周2岁”。

杜萍主席是泰州名人，既善撰文又精摄影。她像大姐姐般关心我，我的每篇文章她都必定点赞、打赏，金额从20元到200元不等。有一次我旧病复发，杜姐姐特意加了我的微信，转给我500元。我深知，杜姐姐的钱不是大风刮来的，那是她省吃俭用攒下的心意。她说，只要是在“坡子街”发表过文章、且她知晓身体欠佳的作者，她都会送上一份关怀。

我不由得想起一句话：爱不在乎笔画多少，而在于你是否有心。

爱是尽心、尽性、尽力、尽责

8月26日上午，海安市Ca友协会在市人民医院6号楼会议室召开理事会议。应市慈善总会要求，会议部署了向全市困难Ca友发放慰问金的工作。

我负责白甸镇10个行政村的相关事宜，此次共有13个慰问名额。去年，我已对这10个村的民政协理员有了初步了解。

施溪村的李祥主任当过兵，他话不多，做的实事却不少。遇到年纪大、识字少、不会填表的老人，李主任就主动代笔，帮老人整理发票，找村支书盖章，还一次次诚恳地替老人感谢市慈善总会和Ca友协会的工作人员。

丁华村是白甸镇最远的村，杨宝翔主任是位好干部。他戴着近视眼镜，身材高大挺拔，模样像位秀才，心肠却格外悲悯。去年，他亲自替本村行动不便的老人来协会办公室送表、代领慰问金，回去后第一时间送到老人手里，还及时拍照传给我确认。

今年丁华村的会员登记表上，有位胡姓女士的名字。我后来才得知，她已于5月份不幸离世。正因深知杨主任的责任心，我特意留了两张空表给丁华村，打电话让他到镇民政办公室找小周主任领取——我坚信他一定能妥善处理好后续事宜。

爱是不轻易发怒

去年年底，我在刘季村办公室等着收取登记表，来了两个人：吴某根和王

某章。吴某根手里捏着空表，他患的是直肠癌转移骨癌，人瘦得脱了相，只能拄着拐杖行走。王某章也患直肠癌，虽年纪比吴某根大些，身体状况却好得多。王某章是来要表的，我向他解释此次名额已满，明年一定优先给他，他却听不进去，说着难听话，一个劲地冲我抱怨。

就在这时，吴某根突然发了火，用力拍向办公桌，声响震得人耳朵发麻，我都忍不住替他担心手会不会疼。他对着我粗暴地骂了几句，办公室里的人纷纷抬头或转身望过来，空气瞬间凝固。我的脸烧得滚烫，心中默念：忍耐、忍耐、再忍耐。片刻后，我强压下情绪，面带微笑地柔声同吴某根说话，细细指点他如何填表。临走时，吴某根不住地向我道歉。

书上说：“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怨气。”

今年的第一张登记表，我特意先送给了刘季村的王某章。我笑着对他说：“没骗你吧？”聊起去年吴某根发火的事，王某章低下头，露出了不好意思的神情。没过多久，吴某根就去世了，他生于1967年，实在算不上年长。

爱是喜悦和仰慕

我最欢喜读原《海安日报》副总编、原海安市作家协会副主席、江苏省作家协会会员于学基老师的文章，比如《香稠》《来，来听我给你读书》《贲巷漫记》《吴义勤印象》……对了，于老师还是吴义勤在西场中学读高中时的语文老师。吴义勤先生想必大家不陌生，他是海安人，著名文学评论家、教授，现任中国作

协副主席。

《贲巷漫记》一文我百读不厌。于老师在文中写道：“贲巷位于海安镇东北二十里，东南距李堡三十里，西北离富安十五里，是东北乡包括富安东乡以及‘灶的’最大的乡场。（灶的：煮海盐之灶区域，泛指北凌、唐洋一带）”

文中还提到：“贲巷有几位剃头匠，最出名的是罗宝怀，人称‘怀爹’。怀爹给人剃了一辈子头，最难忘的是给粟裕将军理发。粟裕将军个头不高，却自带威严，加上有警卫员陪同，罗宝怀难免紧张，粟裕将军特意安慰他不要怕。理完发后，将军还去了街西周家澡堂洗澡，澡堂巷子口仍有警卫员值守。”

去年教师节，于老师转发了他二十多年前赴宁蒍采访写成的《八千里彩云之南》，文章写得极好，有时间不妨读一读。于老师还写得一手好毛笔字，画也画得精妙。我总盼着哪天能请他赐几幅字画，只是老师太忙了——他还是位热爱自驾游的旅行家呢。

爱能造就人

海安市教育局的林玉龙主任，是我的救命恩人。大家还记得新冠疫情“吹哨人”李文亮医生吗？林主任和他长得像极了双胞胎，只是年纪稍长些。林主任说话温柔，眼睛明亮清澈，干净得像婴孩。他还是海安 Ca 友协会的负责人之一，我们是在一次公益活动中相识的。林主任很有才，协会的《康复报》都是他帮忙排版的，还热心地推荐会员的文章刊发在南通市 Ca 友总会的杂志上。

此前，我因投巨资改造房屋，结果遇上“豆腐渣工程”，一气之下身体愈发糟糕，整日琢磨着怎样才能不痛苦地离开这个世界，医生说我患上了忧郁症。我和林主任寄居的地方只隔一条马路，我颓废的模样引起了他的警觉。他主动借书给我，被我拒绝了——我说，像我这样的人，活着不过是白占地土、浪费资源。林主任没有同我讲大道理，只是给我讲他年轻时下放农村的往事，聊他与癌症抗争的经历。他还亲手教我在微信上码字，之后常拿出自己的钱，谎称是我的稿费或奖金，20 元、200 元……这些善意的“谎言”，成了照亮我人生的指路明灯。

最让我无以为报的是，2019 年 11 月 10 日，林主任去南京参加同学聚会，特意帮我找书店买回一本大字版的《圣经》。因为找书店耽误了时间，他连同学聚会的饭点都错过了。一位六七十岁、颇有威望的老主任，竟为我这样卑微的人如此付出。

如今，我怀着满心感恩好好活着。在我患癌时，曾得到过社会的慈善援助，现在我要报恩。所以我在 Ca 友协会值班，无论多累、多委屈，擦干眼泪后，依然努力地向他人奉献爱。

保罗说：“我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”

东寺路那边的两条巷子

徐张萍（南通）

附院 19 号大楼正对医院东门，紧临着南大街。路对面有红绿灯指引，东西走向，路面较宽的行道就是东寺路。

东寺路南北那片是老巷子居民住宅区，集中着一些上世纪建造的老平房。房屋虽不定时有修葺，但抹不掉的是骨子里被岁月浸染过的痕迹。那里大多数的屋主早已迁居到别的新村高楼，空下的房子用来出租，开些私房小店，自住的很少。因为靠近南大街商圈中心的缘故，人气不低。

东寺路南北有两条巷子，南边平行往东的名“望仙桥东巷”；北边那个路口墙面画得很个性颇时尚的小巷子就是“医校巷”。这条由古早石砾铺成的窄窄的小巷，俨然已成了如今的网红打卡地。两人宽的巷子里，门对门地开了多家私房咖啡店，奶茶果汁店，店招复古，门面简洁雅致，门边写上了了了几语，年轻又时尚。人在巷里走，袖沾咖啡香。附近医学院的学生，老年大学音乐系的老师，还有慕名前来的闲客，仨俩结伴，往来光顾……

医校巷中的时光，氛围闲适，情调小资。南边的望仙桥东巷一眼看去，显得

有些简陋，陈旧，落寞了。

一进巷子，右手边有两间待出租的空店面，左手拐弯入里是一条不长的南北向小弄子，东西各有几进平房。尽头最里面那家，院墙上半掩着用蓝色铁皮包着的门。这户人家，原来可能有三间屋，现在把所有的空间都调动起来，拓展成了六间房，分租给了六户人家。

院子里租户的住房对面，搭建了一排简陋低矮的小房子，分隔成公用的卫浴间、厨房间、和有两个冰箱的菜品存放间。东西两边靠墙处装有两个露天的自来水笼头 and 水泥池子，厨房那排屋的房顶，被做成了晒台，四周用赭红的铁栏杆围着，中间拉着几根平行的晾衣绳，上下的铁制步梯，能合一个身位经过……

租客的身份比较特殊，是一群正在医院接受放疗的肿瘤病人，和陪护他们的家属。一间房一天租金六十元，配有基本的生活设施，水电费不另算，租金按月计。肿瘤病人的康复治疗需要花费大量的人力物力财力，没特殊情况，放疗期间不安排住院。每天一次上机治疗十来分钟，每周连续五天周末休息。对那些

（下转第 26 页）